

# CAMPIONATI STUDENTESCHI 2017-18

## SPECIAL TRIATHLON

Proposta di Triathlon adattato

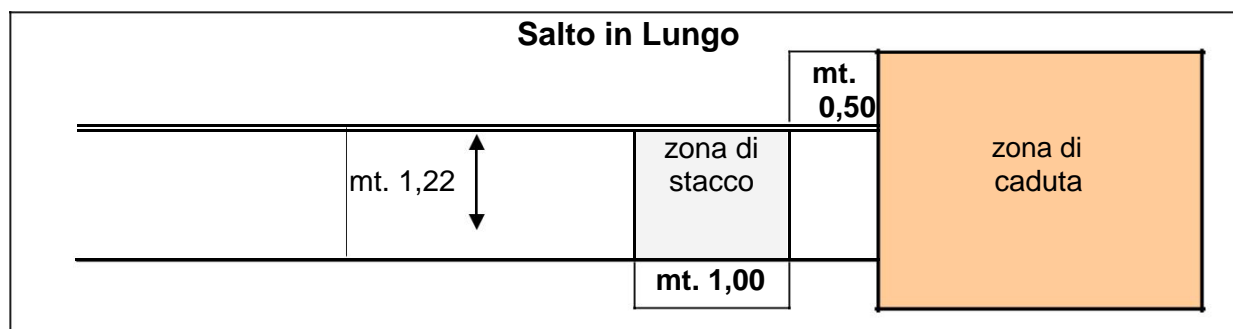
Le specialità previste sono:

### Velocità: 80m

Per gli allievi deambulanti è facoltativo l'uso dei blocchi di partenza. Gli allievi in carrozzina potranno utilizzare qualsiasi tipo di carrozzina a spinta manuale.

### Salto in Lungo:

(l'area di battuta sarà di 1m x 1,22m, come da diagramma sottoriportato, preparata con gesso o talco in modo che l'atleta lasci l'impronta del piede di stacco)



### Lancio del Disco

Nel caso di partecipazione di allievi *in carrozzina* il Salto in lungo verrà sostituito dal **Lancio del disco** (al posto del "disco" classico verrà utilizzato l'attrezzo propedeutico da 500g a tre impugnature che, favorendo la presa, permette una facile esecuzione del gesto tecnico)



### Lancio del Vortex



Il **vortex** è un attrezzo sportivo utilizzato nelle categorie giovanili (esordienti e ragazzi/e) dell'atletica leggera come attrezzo da lancio propedeutico per il lancio del giavelotto. La pedana di lancio è la medesima del giavelotto e vi sono inoltre le stesse regole di lancio valido.

### Classifica

*Per ogni specialità verrà elaborata una tabella di punteggio per le relative prestazioni; la classifica si otterrà sommando i punteggi delle tre prestazioni.*

*Agli allievi partecipanti verrà assegnato un coefficiente (indicativo di un grado di disabilità: Forte, Medio-Forte, Media, Medio-Lieve, Lieve) che verrà utilizzato per ottenere il punteggio definitivo; in tal modo tutti gli allievi potranno essere inseriti in una classifica unica.*