

Venerdì 29 settembre 2017

ore 9.00-13.00

SALA LOMBARDIA - ATS Bergamo

Via Galliccioli, 4 - Bergamo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

MUOVI...AMO...CI

MUOVIAMOCI

Attività
motoria
nelle
adolescenti

ATS Bergamo aderisce all'iniziativa "Lo sport contro la violenza di genere" organizzata dal CONI provinciale in memoria di Yara Gambirasio

Ats Bergamo ha attivato e realizzato numerosi progetti dedicati alla Promozione della Salute, particolare rilevanza viene posta alla promozione dell'attività fisica e della pratica sportiva.

L'iniziativa in memoria di Yara Gabirasio, ci ha mobilitato per offrire a tutte le giovani donne ed in generale a tutta la comunità un'occasione per riflettere sull'importanza dell'attività fisica e per aprire uno sportello virtuale che, per tutta la durata della manifestazione "Lo sport contro la violenza di genere", accoglierà dubbi e domande sul tema dell'attività fisica.

I dati della letteratura scientifica evidenziano un calo dell'attività fisica in adolescenza, decisamente più rilevante nelle ragazze: per tale motivo Ats Bergamo ha proposto e avviato con alcuni Comuni della "Rete Città Sane" un progetto di promozione dell'attività fisica rivolto specificatamente alle ragazze. Alla base di questo percorso, l'evidenza scientifica indica che l'attività fisica, praticata con costanza è correlata positivamente con il mantenimento di uno stato di buona salute e benessere.

Venerdì 29 settembre per tutta la mattinata saranno illustrati il metodo, il problema, le proposte d'intervento e le attività svolte in collaborazione con i numerosi partner di Ats Bergamo quali la scuola e le società sportive attive sul territorio. Sono invitati a partecipare oltre alle ragazze, allenatori, insegnanti di attività motoria, referenti dei Comuni, operatori e chiunque abbia a cuore la salute delle giovani donne.

Il Direttore Generale
Mara AZZI

PROGRAMMA

9.00 Registrazione Partecipanti

9.30 Introduzione ai lavori

■ Mara AZZI, *Direttore Generale ATS Bergamo*

Moderatore

■ Giorgio BARBAGLIO, *Direttore Sanitario ATS Bergamo*

9.45 Il ruolo del CONI nella promozione dell'attività fisica

■ Lara MAGONI, *Consigliere Regionale e Delegata provinciale CONI*

10.00 Stili di vita sani e importanza del movimento

■ Marco CREMASCHINI, *Servizio Promozione Salute ATS Bergamo*

10.30 Promozione dell'attività fisica per le adolescenti nel programma Città Sane

■ Giovanni BREMBILLA, *Servizio Promozione Salute ATS Bergamo*

■ Marinella VALOTI, *Servizio Promozione Salute ATS Bergamo*

11.00 È possibile la proposta di attività motoria specifica di genere?

■ Rosella GIACOMETTI, *Docente UniBg Delegata del Rettore nel CUS*

11.30 Presentazione di esperienze di promozione del movimento delle giovani nei Comuni

12.30 Dibattito e Conclusioni

13.00 Chiusura Lavori

Ingresso Libero

Da venerdì 29 settembre a domenica 1 ottobre Ats Bergamo attiverà uno spazio virtuale dedicato a tutte le donne interessate ad intraprendere uno stile di vita più sano.

Scrivendo via mail all'indirizzo urp@ats-bg.it oppure sui canali social con hashtag #Muoviamoci, sarà possibile rivolgere domande specifiche sull'attività fisica, lo sport, la salute, i luoghi e le associazioni sportive ricevendo risposte direttamente a cura degli esperti di ATS Bergamo e del CONI Bergamo.

Diretta Live: **#Muoviamoci**

ats-bg.it



**LO SPORT
CONTRO LA
VIOLENZA DI GENERE**

28 - 30 settembre
1 ottobre 2017

